

## CALENDARIETTO

OGGI PROVE  
DI NORDIC WALKING

■ Oggi e sabato 30 giugno alla Pista Zero di via Genova (ore 10), prova gratuita di Nordic Walking, con l'Ussa e gli Istruttori Federali della scuola di Nordic Walking. Presentarsi con abbigliamento comodo e scarpe ginniche. Info: 0471272089.

LIBRI SCOLASTICI  
MERCATINO DELL'USATO

■ Torna il «Mercatino del libro

scolastico usato», organizzato dal Gruppo giovanile «Il Melograno», in via del Ronco 6 a Bolzano: dal 25 al 28 giugno (lu-gio), dalle 17.30 alle 19. Info: bzmercatino@gmail.com. Sul sito www.bzmercatino.com, tutte le informazioni e l'elenco aggiornato dei testi disponibili al mercatino

CASTEL RONCOLO  
IN MUSICA

■ «Las Hermanas Caronni meet Rina Kaçınari & Maria Craffonara». Tra musica classica, chanson e cameristica, lunedì, 25

giugno, ore 20.30, Castel Roncolo. Quattro donne provenienti da ambiti musicali diversi che spaziano tra musica classica, chanson e cameristica

CORRIDOI UMANITARI  
SERATA DONNE NISSÀ

■ Martedì 26 giugno alle 20, presso il parco Semirurali di Bolzano, dibattito sui Corridoi Umanitari. Con Elisabetta Libanore, Federica Della Pria, Ermira Kola. Al dibattito seguirà la proiezione del documentario di Marta Cosentino «Portami

via», storia di una famiglia siriana riuscita ad arrivare in Italia.

CITTADINO, FINISSAGE  
DI PIERINA RIZZARDI

■ «Champagne per Damien Hirst» è il titolo della conferenza FIDAPA sull'arte contemporanea, che si terrà al Circolo Cittadino (via Grappoli 2), il 27 giugno ore 18.00, come evento - finissage della mostra "Onde per cui" di Pierina Rizzardi.

SEMIRURALI SOCIAL PARK  
CONCERTO INAUGURALE

■ Giovedì 28 giugno al parco Semirurali di Don Bosco, inaugurazione di "Semirurali Social park", alle ore 21 con il concerto della "Merano Pop Symphony Orchestra" insieme a Silvia Mezzanotte, famosa cantante italiana ex voce dei Matia Bazar.

CITTÀ DEI RAGAZZI  
AL PALASPORT

■ Fino al 6 luglio al Palasport «Città dei Ragazzi MiniBZ 2018», dal lunedì al venerdì. Si può accedere senza iscrizione, in ogni momento, presentandosi

direttamente alla Cassa del Palasport. Info 0471-977413 oppure al 392-9702022 oppure scrivere a minibz@vke.it

ALL'ARENA DI VERONA  
PER LA CARMEN

■ L'Auser organizza anche quest'anno una serata all'Arena di Verona per assistere all'opera "Carmen" con nuovo allestimento prevista in data 22 agosto 2018. Informazioni e prenotazioni presso il nostro ufficio in Piazza Don Bosco 1/A (0471508614) dal lunedì al venerdì in orario 8.30-12.

## VACANZE ALL'APERTO

mail: bolzano@altoadige.it

## Estate in città? No problem, c'è l'Ussa

Sport, divertimento e apprendimento linguistico. Fino al 31 agosto tante iniziative per bimbi e ragazzi

## BOLZANO

L'estate è iniziata e come ogni anno l'USSA (Unione delle società sportive altoatesine) propone molteplici attività per intrattenere bambini e ragazzi nei mesi più caldi dell'anno.

Lunedì scorso è iniziata "Sportissimo 2018", presso la Sportcity in via Maso della Pieve 11: calcio, basket, beach volley, unihockey, gokart, arrampicata e orienting sono solo alcune delle attività che i giovani iscritti potranno svolgere affiancati dagli esperti operatori ed educatori dell'USSA in collaborazione con la Sportcity. Il prossimo turno di «Sportissimo 2018», dedicato a bambini in età scolare (dai 5 anni), è da lunedì 25 giugno a venerdì 29 giugno. Sempre con turni settimanali (lunedì - venerdì), fino al 31 agosto, bambini, bambine, ragazzi e ragazze potranno svagarsi e trascorrere l'estate praticando sport al "Camp Estivo 2018", nei pressi della sede dell'USSA in viale Trieste, con attività al Palamazzali, al campo Drusetto, alla Pista "Zero" e al Lido. Il tutto condito dall'apprendimento - in maniera giocosa - di italiano, tedesco e inglese. Quali saranno, nello specifico, le attività che avranno la possibilità di svolgere? Anche in questo caso c'è da sbizzarrirsi: dalle bocce alla capoeira, dal calcio al basket, bambini e ragazzi potranno variare di sport in sport, divertendosi con i loro amici e conoscendone di nuovi. Inoltre, il camp prevede un'escursione settimanale nei dintorni, nell'ambito del progetto "Conosci la tua Provincia", il tutto nella prospettiva dell'attività prescristica. Per i bambini che amano



Sui pattini alla pista Zero, una delle strutture messe a disposizione dall'Ussa per l'estate 2018

» Dalle bocce alla capoeira, dal calcio al basket, dal tennis all'arrampicata: bambini e ragazzi possono provare ogni tipo di sport seguiti da istruttori ed educatori

la natura, inoltre, sarà possibile trascorrere un intero soggiorno alpino presso il lago di Costalovara. Il "soggiorno alpino", infatti, nato nel 1969 e destinato ai figli degli alpini, è stato recentemente ristrutturato e trasformato in un'accoglienza casa vacanze per i soci alpini e i loro familiari, ma con USSA sarà possibile iscriverli i propri figli, che potranno godere di: pernottamento in camerate da 8-10 posti, pri-

ma colazione, pranzo, merenda e cena, senza ovviamente che manchino l'attività sportiva e quella ludica, oltre a un approfondimento degli aspetti naturali e ambientali che sarà offerto ai giovani iscritti durante le gite a piedi. Oltre a "Sportissimo", al "Camp Estivo" e al soggiorno alpino, USSA offre anche il noto appuntamento con racchetta e pallina: con turni di due settimane ciascuno, fino al 31 agosto (esclusa la settimana di Ferragosto) presso i campi della "Tennisshalle" di via Parma, va in scena il "Tennisvacanze 2018". Bambini e ragazzi avranno quindi la possibilità di imparare da zero, o di progredire e migliorarsi, praticando lo sport di Federer e Nadal. Per informazioni, telefonare al 0471/272089, scrivere a manifestazioni@ussa.bz.it e info@ussa.it, o presso la segreteria in viale Trieste 17. (gm)

## LE RIUNIONI

Alcolisti anonimi  
Gruppi di auto-aiuto

Gli A.A. Alcolisti Anonimi e gli Al-Anon, familiari e amici di alcolisti, invitano gli interessati alle riunioni separate che si tengono sempre il lunedì e il giovedì dalle ore 19 alle 21 nella sede di viale Europa 53-F (se lunedì o giovedì sono festivi, l'incontro si farà il giorno dopo, stessi orari) per informazioni o contatti telefonare direttamente a Graziano al numero di telefono 3347344753 oppure a Pia al numero di telefono 3347469774. Il metodo è gratuito, alla portata di tutti e garantisce l'anonimato.

Veicoli storici,  
oggi la mostra  
dei mezzi militari

Evento da non perdere oggi al Circolo Unificato dell'Esercito in viale Druso 20, dove - su iniziativa dell'Associazione Nazionale combattenti e reduci di Bolzano - per tutta la giornata (dalle 9 alle 17) saranno esposti mezzi fra militari e di servizi di sicurezza storici datati fra gli anni '40 e '65, italiani, tedeschi, americani ed inglesi. Grazie alla collaborazione del club Motor Cycles Classic di Bolzano, del Corpo Permanente dei Vigili del Fuoco, del Comitato Provinciale della CRI, tutti espositori di mezzi, e del Gruppo Alpini ANA di Cardano per la logistica, saranno in esposizione moto militari italiane, inglesi e tedesche con sidecar, le classiche jeep USA. Oltre a questi espositori, saranno sul luogo in veste di volontari anche gli Alpini del Gruppo ANA di Cardano.

## FARMACIE

## BOLZANO

**Farmacia S. Antonio**  
Via Brennero 2 - tel. 0471 972874  
fino alle ore 08.30

**Farmacia Orazio**  
Via Orazio 45 - tel. 0471 281050  
dalle ore 08.30 alle ore 19.00

**Farmacia Franch Oltrisarco**  
Via C. Augusta 55 - tel. 0471 285364  
dalle ore 08.30 alle 24.00

## LAIVES E BASSA ATESSINA

**Laives**  
Farmacia Dr. Puce - tel. 0471 590094

**Appiano sulla strada del vino**  
Farm. S. Michele - tel. 0471 663338

**Salorno**  
Farmacia Rigoni - tel. 0471 884139

## MERANO E BURGRAVIATO

**Farmacia Bavarese**  
Portici 76 - tel. 0473 231155  
fino alle ore 08.30

**Farmacia San Damiano**  
Via Monastero 53 - tel. 0473 447545  
dalle ore 08.30 alle ore 24.00

**Lana**  
Maria delle Grazie - tel. 0473 561305

COMPRESORIO VAL VENOSTA  
SILANDRO

**Farmacia Silandro** - tel. 0473 730106

**Senales**  
Farmacia Senales - tel. 0473 676012

## SALTO - SCILIAR

**Castelrotto**  
Farmacia Vitalis - tel. 0471 708970

**Nova Ponente**  
Dr. Moroder Fabio - tel. 0471 616393

VAL D'ISARCO  
BRESSANONE

**Farm. Franziskus** - tel. 0472 833038

**Barbiano**  
Farmacia Barbiano - tel. 0471 653114

**Racines**  
Farm. Gilfenklamm - tel. 0472 755024

BRUNICO E PUSTERIA  
BRUNICO

**Farmacia S. Anna** - tel. 0474 555264

**Marebbe**  
Farm. Karbacher - tel. 0474 501240

**Sesto**  
Farmacia Sesto - tel. 0474 710460

## LA SPIAGGIA DI BOLZANO

## Test melanina, prevenzione al Lido



■ L'iniziativa «Sole Amico», promossa dalle Farmacie Comunali di Bolzano è approdata anche al Lido di viale Trieste. L'obiettivo è quello di sensibilizzare i cittadini ad una corretta esposizione al sole con la misurazione gratuita dell'indice di melanina. Foto: Gruppo

## IL 30 GIUGNO

Giornata biodiversità  
escursioni per tutti

Rilevare quanti più animali, piante e funghi possibili nella zona di Santa Gertrude, in Val d'Ultimo: è l'obiettivo della Giornata della biodiversità del 30 giugno. Parallela all'azione di ricerca, la Giornata propone anche due escursioni guidate gratuite aperte a tutti. Alle ore 6.30, con punto di ritrovo al parcheggio della sponda ovest del Lago di Fontana Bianca, partirà un'escursione ornitologica. Alle ore 11, invece, davanti al Centro visite Lahnersäge del Parco dello Stelvio, prenderà il via l'escursione "Nel regno dell'aquila reale". Non serve prenotare. Info: tel. 0471 412964, www.museonatura.it.

## FONDAZIONE RAINERUM

Vernissage mostra  
di Monica Pizzo

Mercoledì 27 giugno alle ore 18, vernissage della mostra della pittrice Bolzanina Monica Pizzo presso la Fondazione Rainerum in piazza Domenicani.

Monica Pizzo ha la particolarità di dipingere le proprie opere con le mani. I suoi quadri stanno avendo un forte riconoscimento in Italia ed in altri Paesi. Recentemente ha esposto anche presso la Camera dei Deputati all'interno di un progetto contro la violenza sulle donne. In occasione della mostra, l'artista dipingerà una tela che poi sarà donata alla Fondazione Rainerum.

## LA PEDALATA NOTTURNA

Aperte le iscrizioni  
alla «Bike Night»

La Bike Night arriva in Alto Adige per la quarta edizione dell'evento notturno in bici non competitivo: partenza venerdì 29 giugno a mezzanotte da piazza Walther, arrivo invece in val Pusteria, a Villabassa. Il percorso è su pista ciclabile: 100 chilometri con partenza a mezzanotte e arrivo all'alba. Le iscrizioni sono aperte fino a domenica 24 giugno: online su www.bikenight.it o presso i punti ufficiali nei negozi Sportler a Bolzano, Bressanone e Brunico. Sarà poi possibile iscriversi presso il gazebo Witoor direttamente venerdì 29 giugno in piazza Walther.