

## A BOLOGNA

Il passaggio in via Rizzoli del Sunrisebikeride 2017

CICLISMO



DOMENICA 27 MAGGIO

## All'alba pedalerò

Parte da Bologna il trittico di Sunrisebikeride, le pedalate urbane al via alle 5.30. E per chi a quell'ora vuole arrivare (dopo 100 km) ecco le "Bike Night"

Sunrisebikeride non è per i duri del ciclismo: è una pedalata in città dove tutti indossano la T-shirt dell'evento. I bambini sono i benvenuti e tutte le due ruote sono adatte, anche quelle ripiegabili o con i cestini. L'unico atto di coraggio è alzarsi presto una domenica mattina ed essere alla partenza alle 5.30 quando inizia ad albeggiare. Il ritrovo è in un luogo molto noto delle tre città dove l'evento si svolge: Bologna il 27/5 ai Giardini Margherita, Milano il 10/6 in piazza Gae

Aulenti, Torino il 16/9 in piazza Carlo Alberto. Le iscrizioni (adulti € 10, bambini € 2) si possono fare in vari punti della città indicati su sunrisebikeride.it. Il percorso non si misurerà in chilometri (una decina al massimo), ma in minuti: circa un'ora per pedalare fra i luoghi più suggestivi della città, accompagnati da guide volontarie che sosterranno nei punti più significativi per raccontare aneddoti o curiosità storiche dei luoghi tante volte attraversati senza il tem-

po per apprezzarli. La macchia di colore di tanti ciclisti che si appropriano delle strade cittadine è il messaggio pacifico ad automobilisti e amministratori di chi vorrebbe usare in sicurezza e con maggiore facilità la bici non solo quella domenica. E al termine, colazione bio gratis per tutti.

Se invece 10 km non bastano e l'alba va aspettata fin dalla notte, la formula dei 100 km con partenza a mezzanotte è la affascinante esperienza della Bike Night, sempre su piste ciclabili per un viaggio durante la notte verso un'alba da festeggiare con la meritata colazione. L'antesignana è stata la Ferrara-mare (quest'anno il 16/6) lungo la destra del Po che ha ispirato altre località con l'identico programma e chilometraggio: Bolzano 29/6, Milano 14/7, Udine 28/7, Verona 1/9, Fermo 15/9. Info e iscrizioni su witoor.com.

Sauro Scagliarini

## CORSA

DOMENICA 27 MAGGIO

### SI VA NEL PARCO DELLA MADDALENA

Domenica soprattutto di mezze maratone: tra queste, a **Borgo Piave (Lt)** e nel **Parco Nazionale Arcipelago de La Maddalena (Ot)**, con il passaggio sul ponte che collega La Maddalena a Caprera. Il 1 giugno, invece, a **Orta (No)** c'è "Quadrortathon", 4 maratone in 4 giorni nei dintorni del lago.

## CICLISMO



MERCOLEDÌ 30 MAGGIO

### BICI ELETTRICHE IN ALTO ADIGE

Quattro giorni in e-bike nelle più belle zone dell'Alto Adige. La 2ª "Shimano E-Mountainbike Experience", tour a tappe con pernottamenti inclusi nel pacchetto, parte da **Naturno** per poi toccare **Merano, Sarentino, Bressanone** e **Brunico** prima di arrivare a **Sesto**. In ciascuna giornata i biker, accompagnati da guide e divisi a seconda del livello, assaporano il piacere di un'esperienza a metà tra sport e turismo. Presenti anche alcuni tra i migliori bike partner di Shimano con modelli di e-mtb da testare, il che, volendo, permette di non portare con sé la propria e-bike. Info: info@bikeandmore.it e 0471-27.26.59.

## MULTISPORT



VENERDÌ 1 GIUGNO

### TRA NECROPOLI E PARACADUTE

Lanciarsi col paracadute sul Golfo di Baratti, inerparsi di corsa nei dintorni di una necropoli etrusca, fare trekking tra i pini secolari della Val di Cornia. E ancora: kayak, beach volley, windsurf, tennis, slackline. Sono solo alcune delle possibilità offerte dal 4° "Outdoor Sports Festival", la tre giorni dedicata a sport adrenalinici e outdoor. Si svolge a **Baratti (Li)** all'interno del sistema dei parchi della Val di Cornia. Nell'ambito dell'evento c'è anche "Storm The Castle", gara di trail running (di 16 km) che lambisce un'area archeologica e arriva al castello di Populonia. Attesi, come ogni anno, diverse centinaia di partecipanti. Programma completo su outdoorsportsfestival.it.

## NUOTO

SABATO 2 GIUGNO

### BRACCIALE AL CASTELLO

La quinta edizione della "Traversata del Lago di Endine", a **Monasterolo del Castello (Bg)**, è una manifestazione di nuoto in acque libere a scopo benefico promossa da PorchetFest. Due le distanze: 1,5 km e 5 km, oltre a CronoInCoppia (sempre su 1,5 km), ideale per gareggiare tra amici. Iscrizioni: traversatalagoendine.it.

## E NON DIMENTICATE DI ISCRIVERVI A...

Una delle quattro date della "Color Run": **Genova (9/6)**, **Riccione (14/7)**, **Lignano S. (28/7)** e **Milano (15/9)**. Per gli appassionati di corsa in montagna, invece, ci sarà la "Südtirol Ultra Skyrace" (27-29/7), gara su 4 distanze sulle **Alpi Sarentine**. Iscrizioni su ultraskyrace.it.

TESTATA DI PROPRIETÀ DE "LA GAZZETTA DELLO SPORT SRL" - A. BONACOSSA  
DIRETTORE RESPONSABILE: ANDREA MONTI  
© RCS MEDIAGROUP SPA - SEDE LEGALE: VIA RIZZOLI, 8 - MILANO

#21



ACCERTAMENTI  
DIFFUSIONE STAMPA  
CERTIFICATO N. 7967  
DEL 9.2.2015

DIRETTO DA / MATTEO DORE

UFFICIO CENTRALE / FILIPPO CAROTA (art director),  
GIANLUCA GASPARINI (caposervizio), NICOLA OCCHIPINTI (vice caporedattore)

REDAZIONE / ANDREA ARCOBELLI (vice caposervizio),  
FABIO MARINELLO (vice caposervizio), ANGELA BRINDISI, LUCA CASTALDINI,  
ALESSIA CRUCIANI, SILVIA GUERRIERO, NAIMA MANCINI (photo editor),  
FABRIZIO SALVIO, MONIA URBAN

RICERCA ICONOGRAFICA / DONATELLA MARCUZZO

SEGRETERIA / DANIELA MADOTTO tel. 02-82.82.77.32  
fax 02-82.82.77.46 - e-mail: segreteria@sportweek@rcs.it

FASHION DIRECTOR / CARLO ORTENZI

FASHION CONSULTANT / ALESSANDRO CALASCIBETTA

HANNO COLLABORATO / Enrico Aiello, Carlo Annese, Mattia Bazzoni, Luca Bergamin,  
Andrea Buongiovanni, Silvia Cimini, Sabrina Commis, Paolo Condò, Marco Consoli,  
Giovanni Cortinovis, Michele Dalai, Fabio Finazzi, Luigi Garlando, Gene Gnocchi,  
Carlo Laudisa, Fabio Licari, Paolo Lorenzi, Makkox, Davide Oldani, Raffaella Oliva,  
Gioele Panedda, Massimo Parrini, Massimo Perrone, Sara Porro, Filippo Maria Ricci,  
Sauro Scagliarini, Gea Scancarallo, Andrea Schianchi, Fabrizio Sclavi, Nicola Sellitti,  
Sebastiano Vernazza, Alex Zanardi, Gianluca Zappoli

PER LE IMMAGINI / Afp, Studio Borlenghi, Camera Press, Everett Collection,  
Getty Images, Italy Photo Press, Presse Sports, Reuters, Shutterstock

PROGETTO GRAFICO / FILIPPO CAROTA

STAMPA NUOVO ISTITUTO ARTI GRAFICHE DI BERGAMO  
ASSISTENZA TECNICA / EMANUELE MARINI  
DISTRIBUZIONE / M-DIS DISTRIBUZIONE MEDIA S.P.A.  
via Cazzaniga 1, Milano tel. 02-25.82.1 - fax 02-25.82.53.06  
PUBBLICITÀ / via A. Rizzoli 8, Milano, tel. 02-25.84.1  
www.rcspublicita.it

ADV MANAGER Gazzetta dello Sport / FRANCESCA MORONI francesca.moroni@rcs.it

ADV MANAGER SportWeek / ROCCO MANCINI rocco.mancini@rcs.it

MARKETING / PIERGIOVANNI SCIASCIA E RICCARDO ROSSI

e-mail: marketing@sportweek.it

INTERNATIONAL EDITIONS / MARIA FRANCESCA SERENI

e-mail: mariafrancesca.sereni@rcs.it

CONTENT SYNDICATION / press@rcs.it

ARRETRATI / Rivolgersi all'edicolante oppure a Corena S.r.l

e-mail: info@servizi360.iwt - fax: 02-91.08.93.09