

TUTTE LE 162 GRAN FONDO DEL 2017

Con Cicloturismo (in edicola) il calendario ufficiale della stagione



COMPAGNIA EDITORIALE/PERIODICI



Tecnica Gran Fondo

CICLOTURISMO

MENSILE UFFICIALE DEI PRATICANTI
MARZO 2017

€ 6,00 (in Italia)

196 PAGINE

CRAMPI

Se non vuoi finire così...



MARZO IN BICI DUE ALTERNATIVE

ALLENARSI ALLE GRAN FONDO



ALLENARSI DA SOLI



22 SELLE

Guida all'acquisto: quale scegli?



PEDALARE IN GRUPPO
Come muoversi senza rischi



**LAIGUEGLIA OKAY
MA RESTERA'
NEL PRESTIGIO?**



Partita la caccia allo scudetto con 2.224 arrivati (ma basteranno per il 2018?)

CANARIE, CHE VIAGGIO!
BiciClub, ecco i nostri eroi



Aprono le iscrizioni a Gaiole. Ma a Buonconvento ci aspetta un format unico

Sarà un'Eroica... Nova!

Mentre a fine gennaio si sono chiuse le preiscrizioni per la 21ª edizione dell'Eroica di Gaiole, a metà febbraio sono state aperte le registrazioni vere e proprie e da quel giorno è possibile sottoscrivere anche le quote "combinata" con uno o entrambi gli eventi di primavera, **Nova Eroica** e **Eroica Montalcino**.

Quest'anno gli eventi targati Eroica in Italia sono davvero tantissimi: il primo sarà quello del 30 aprile a Buonconvento (in provincia di Siena) con Nova Eroica, una delle grandi novità di quest'anno. Un evento a cui si potrà partecipare anche con biciclette moderne, con



NOVA
Eroica

Alla prova di Buonconvento sono ammesse le biciclette moderne e ci sarà una speciale classifica

una classifica finale grazie ai percorsi (73, 89, 150 e 206 chilometri) con tratti cronometrati. Ci sarà una graduatoria parziale e questa consentirà di stilare l'elenco partenti della gara vera e propria che si terrà sull'ultimo settore del per-

corso. Quota di iscrizione a 40 euro fino al 31 marzo.

Solo sette giorni dopo, il 7 maggio tocca all'Eroica Montalcino, altra novità, ma stavolta in linea con la più bella tradizione Eroica; biciclette vintage, tanti tratti sterrati e molti trac-

ciati a disposizione, per tutte le preparazioni. Entrambi questi eventi saranno preceduti poi da una due giorni di iniziative interessanti per tutta la famiglia.

Ma prima di questi due appuntamenti, per chi vuole girare il mondo con le corse vintage,

ce ne sono altrettanti all'estero. Il primo è quello del prossimo 18 marzo in Sudafrica. L'altro, il 9 aprile in California. In totale, infatti, gli eventi targati Eroica sono addirittura dieci.

Tomando invece alla prova "regina" dell'Eroica di Gaiole, che

si svolgerà domenica 1° ottobre, questa prevede cinque percorsi differenziati: 209, 135, 115, 75 e 46 chilometri. Cinquecento quote "rosa" sono state messe in vendita dal 18 febbraio a 68 euro. Stesso prezzo per i 2.200 dorsali riservati agli uomini sotto i 65 anni (metà destinati agli stranieri), che verranno messi in vendita a partire dal 4 marzo. L'8 marzo, infine, partirà la sottoscrivere i mille numeri di beneficenza. Tantissimi i pacchetti hotel con Anima Toscana che offrono soggiorno e iscrizione, da 7, 5 e 3 notti, con gadget marchiati Santini.

Info: www.eroica-gaiole.it

Ferrara, Bolzano, Udine, Verona e Milano. Tra i servizi offerti ci sono anche il noleggio di bici e casco...

Riparte Bike Night: cinque avventure sotto le stelle

Si sono aperte le iscrizioni del tour 2017 delle **Bike Night**, le pedalate notturne di 100 chilometri sulle più belle piste ciclabili italiane. Lo scorso anno le manifestazioni in esame hanno fatto pedalare oltre 2.500 appassionati e quest'anno tornano con cinque appuntamenti: Ferrara, Udine, Bolzano, Verona e Milano.

Ecco le date 2017: 17/18 giugno: **Ferrara - Mare** (Lido di Volano); 15/16 luglio: **Bolzano - Lago di Resia** (Campanile di Curon); 5/6 agosto: **Udine - Alpe Adria** (Ugovizza); 26/27 agosto: **Verona - Lago** (Riva del Garda); 16/17 settembre: **Milano - Lago Maggiore** (Arona, Lago Maggiore).

Bike Night è un evento dal format davvero unico. Si parte a



Due immagini spettacolari del 2016, con start da Milano.

mezzanotte dalle città attraversando il centro urbano e poi ci si immerge nella natura. Si pedala soltanto di notte per raggiungere l'arrivo all'alba, con il sole. L'or-

ganizzazione lo ha definito come un evento "inclusivo", ovvero che unisce pubblici diversi, dal ciclista super allenato alle famiglie, dai giovani agli adulti. E tantissime sono state anche le donne, con una presenza lo scorso anno del 25 per cento.

E' un modo del tutto particolare per scoprire e godersi cinque dei territori più importanti per il cicloturismo italiano: la Destra del Po, la ciclabile della Via Claudia Augusta da Bolzano a Resia, la ciclovia Alpe Adria, la Via del Sole e infine i percorsi lungo l'Alzaia del Naviglio Grande e il Ticino che portano fino al Lago Maggiore. Le iscrizioni sono aperte, sul sito ufficiale dell'evento (www.bikenight.it).

Tanti i servizi offerti: gadget, pacco gara, villaggio e servizio navetta, noleggio bici e casco, trasporto bagagli, ristori e colazione e assistenza.

Info: www.bikenight.it

