



I PICCOLI RUGBISTI



Ieri la festa di Runbabyrun al parco Sempione

La prima meta per i bambini in giro per Milano

Francesca Cuomo

Ottanta bambini ieri pomeriggio, tra affezionati e nuove adesioni, hanno partecipato alla Festa di settembre dell'associazione Runbabyrun. I prati vicino all'Arco della Pace si sono trasformati in campi di mini rugby in cui i bambini, dai 4 ai 7 anni, hanno giocato con la palla ovale con il coinvolgimento delle famiglie. L'associazione, che festeggia i primi quattro anni di attività con ben 13 corsi che partiranno proprio in questi giorni, è riuscita a radicarsi sul territorio milanese estendendo anche i suoi confini: quest'anno, infatti, sarà presente anche nella zona a Ovest della città. Da Sempione a Solari fino a corso Italia, nei prossimi mesi saranno utilizzate palestre parrocchiali, scuole e spazi per gli allenamenti dei giovanissimi; non un impianto specifico ma tanti luoghi nelle diverse zone di Milano.

AUTONOMIA «Il nostro obiettivo — ha spiegato Chiara Gatelli, di Runbabyrun — è formare i bambini per praticare qualsiasi sport. Quel che conta per noi è fornire ai più piccoli anche la capacità di essere autonomi, infatti i genitori vengono coinvolti solo in occasione della festa ma non durante gli allenamenti. Ciò che ci differenzia dalle altre associazioni è anche questa possibilità di allenarsi in tanti posti in giro per la città consentendo ai genitori di non fare grandi spostamenti». L'idea, insomma, è quella di espandersi ancora per consentire in più quartieri e zone di praticare il rugby ma come vera propria formazione sportiva. Il riscontro per ora ha premiato questa strategia tant'è che in tre anni i corsi sono passati da uno a tredici e anche nell'iniziativa di ieri ci sono state tante nuove adesioni. L'esperienza si ripeterà sabato prossimo ai Giardini Montanelli con un altro pomeriggio di gioco per i bambini e i loro genitori sempre con lo scopo di far conoscere questo sport a chi ancora ha qualche riserva ma soprattutto per diffonderne i valori.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

I CICLOAMATORI

Dalla Bike Night alla Granfondo Il weekend in bici



Il passaggio della Bike Night in piazza Duomo e la partenza della Granfondo dal parco Nord GUERRA



● **Sabato notte in oltre 500 da Milano al lago Maggiore, poi in 2000 alla prima «100 km»**

Andrea Guerra

Dal tramonto all'alba, anzi, dalla mezzanotte all'alba. In questo fine settimana Milano è stata il palcoscenico di due eventi che hanno trascinato nel capoluogo lombardo migliaia di ciclisti. Con la compagnia delle tenebre, e forse anche di qualche goccia d'acqua di troppo, si è corsa la Bike Night 2017; con le prime luci dell'alba il Parco Nord ha invece fatto da cornice alla prima Granfondo Milano.

BIKE NIGHT Più di 500 amanti delle due ruote hanno sfidato freddo e pioggia e si sono radunati sabato, in tarda serata, davanti al Politecnico di Milano. A mezzanotte il via ufficiale e dopo pochi minuti il gruppone ha raggiunto piazza Duomo: pausa, foto di rito con la Madonna che brillava nel cielo scuro, e quindi la ripartenza. Cento chilometri fino al Lago Maggiore. All'arrivo, ad Arona Antonio Bertinotti, ex organizzatore della Milano-Torino e di tappe del Giro d'Italia, ha accolto i temerari rider della notte mostrando una targa commemorativa dell'antica Milano-Arona, gara ciclistica del 1894.

GRANFONDO Poche ore dopo al confine con Bresso si sono radunati i 2mila partecipanti della prima edizione della Granfondo Milano. Lasciato il parco Nord i ciclamatori hanno passato Monza e quindi affrontato

alcune delle più note salite della Brianza, dal Lissolo a Colle Brianza fino allo strappo di Giovenzana: 100 chilometri e 1000 metri di dislivello, oppure 133 e quasi 2mila in salita per i più allenati. Per tutti, rientro e il classico «pasta party».

SETTIMANA In qualche modo queste due manifestazioni hanno aperto la «Settimana della mobilità in bicicletta» promossa anche a Milano dalla Fiab. Tanti gli appuntamenti in programma anche in settimana, compreso il censimento dei ciclisti che verrà effettuato mercoledì. Venerdì giornata nazionale del Bike To Work e a Milano parte la Challenge 2017. Sempre venerdì via ai «bike days» del Comune e Radio Deejay: parte la Vodafone Milano Ride che si chiude domenica con la Deejay 100 che scatta dal Vigorelli.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

I RUNNER



Arrivo della Salomon Running all'Arena FOTOGRAMMA

Sull'Allianz Tower di corsa in 4000

Un urban trail dalle mille emozioni, la 7ª Salomon Running che si è corsa ieri con partenza e arrivo all'Arena. Il cielo azzurro dopo i temporali della notte ha regalato un'ultima domenica d'estate ai 4000 iscritti alle tre distanze di gara previste. Vincitore uscente della gara principale da 25 km che ha visto quest'anno scalare ben 23 piani dell'Allianz Tower, tre in più dell'anno passato, è stato il pugliese Luigi Zullo in 1h29'46. Piazza d'onore per il valdostano Davide Cheraz davanti al milanese Dario Rognoni. Gara femminile dominata da Carolina Sofia Chisalè in 1h51'27" precedendo di ben 2'43" Benedetta Broggi. Terzo gradino del podio per Rosanna Volpe. Il trofeo Allianz Tower, assegnato a chi ha scalato più velocemente il grattacielo più alto d'Italia, è di Stefano Contardi con 3'02" e Rosanna Volpe (4'16"). Missione compiuta anche per l'atleta paralimpico Haki Doku sceso dall'Allianz Tower con la sua sedia a rotelle in 8'50".

Annabella D'Argento

L'INIZIATIVA

Un giorno alla Darsena per scoprire lo sport



● (f.cuo.) Un'intera Giornata dello Sport si è svolta ieri in Darsena grazie alla collaborazione di Coni e Municipio 5 (foto Cuomo). Ieri, fino alle 21, centinaia di bambini hanno potuto misurarsi con tanti sport e provare a competere con gli amici sotto gli occhi di esperti e tecnici. È stata un'occasione per avvicinarsi a discipline come il calcetto, la scherma, il tiro con l'arco, minibasket, arti marziali e pallavolo.



MONDOFLEX

RETI E MATERASSI

Un'azienda artigiana di materassai...
che fa le cose per bene.

Treviolo

Via S. Crisina, 31
Bergamo
Tel. 035 693138

Castel Mella

Via Roncadelle, 88
Brescia
Tel. 030 2586400

Chieve

S.S. Crema - Lodi
Crema
Tel. 0373 648162

Desenzano d/G

Via Mantova, 26
Brescia
Tel. 030 9990502

Melzo

Viale Norvegia, 2/4
Milano
Tel. 02 9550534

Seguici su



www.mondoflex.it